

CORPORATED MANAGEMENT / HUMAN RESOURCES

PAPER: UTUSAN MALAYSIA (BISNES)

DATE: 25 AUGUST 2012

PAGE: 17

Tingkat keupayaan individu untuk menghadapi hari mendatang

Oleh DATUK DR. MAZNAH HAMID

PELBAGAI reaksi positif berkaitan isu latihan pra persaraan yang diadakan pada beberapa minggu lalu terutama dari syarikat-syarikat milik kerajaan (GLC) dan multinasional (MNC).

Latihan yang diberikan sebelum bermulanya tempoh persaraan akan membantu meningkatkan keupayaan individu menghadapi hari-hari mendatang.

Adakah kita tergolong dalam kategori mereka yang hanya duduk di rumah menjaga cucu-cucu dan menanti wang pencen atau lebih bersemangat untuk terus menambah pendapatan tanpa perlu bergantung kepada sesiapa?.

Dengan pelbagai teknologi terkini serta kajian untuk meningkatkan taraf kesihatan telah membuatkan jangka hayat seseorang lebih lama.

Jika tidak pandai menggunakan masa dan memanfaatkan peluang kemungkinan individu bakal berhadapan dengan masalah kemurungan.

Sebaliknya, usia persaraan merupakan tempoh terbaik untuk melakukan hobi sebenar anda yang boleh mendatangkan kepuasan serta memberikan pendapatan tambahan berbanding gaji anda sebelum ini.

Nasihat paling berguna kepada individu yang menghampiri usia persaraan supaya "don't retire but reinspire" (tidak bersara sepenuhnya, sebaliknya inspirasi semula diri anda).

Antara cara yang boleh dilakukan adalah mencipta pelbagai sumber



INDIVIDU yang akan bersara perlu mempertingkatkan kemahiran mereka sebelum melakukan sebarang bentuk perniagaan. - GAMBAR HIASAN

pendapatan seperti melakukan pelaburan hartanah dan membuka perniagaan.

Pelaburan hartanah adalah antara yang terbaik untuk menambah pendapatan, ia boleh dimulakan dengan pelaburan kecil bagi mendapat pengalaman serta mampu mengurus kewangan sebelum bertindak ke pelaburan lebih besar.

Selain itu, individu bersara juga boleh menggunakan kepakaran atau minat mereka untuk membuka perniagaan sendiri kerana melalui usia dan pengalaman yang luas ia dapat membantu mengukuhkan

perniagaan.

Rangkaian atau jalinan hubungan dapat melicinkan lagi perjalanan perniagaan serta diterjemahkan kepada keuntungan.

Dengan kebijaksanaan mereka yang menggunakan segala pengalaman, kemahiran, kematangan, jaringan persahabatan pintar yang telah terbina sejak sekian lama untuk mencipta kekayaan dan kejayaan luar biasa.

Untuk meneruskan hidup selepas bersara, saya mempunyai strategi dan visi yang akan dikongsi kepada bakal pesara pada masa ha-

dapan.

Pada usia 50 tahun, anda perlu memikirkan beberapa perkara.

1 Mencipta pelbagai sumber pendapatan.

- Menghasilkan pendapatan yang lebih panjang jangka hayatnya daripada anda.

- Menaikkan kos penjagaan kesihatan.

- Meningkatkan perbelanjaan gaya hidup.

- Pendapatan pelaburan yang tidak pasti kerana pasaran yang mudah terjejas.

Hakikatnya wang simpanan pada usia 50 tahun tidak banyak, sedangkan anda akan bersara dalam tempoh lima hingga tujuh tahun lagi. Bagaimana hendak buat wang agar itu berkembang untuk anda?

Biasanya pinjaman rumah masih belum habis dibayar bila mencapai umur 60/65 tahun. Bayaran ansurannya pun tak akan berkurangan.

Lebih teruk lagi manfaat-manfaat sesuai dengan umur mungkin tak sama di usia tua kita.

- Semua orang yang bekerja akan melalui tempoh perubahan. Ini adalah masa yang agak sensitif bagi ramai orang. Ramai yang rasa takut nak bersara sebenarnya kerana ia suatu perubahan yang besar, daripada satu rutin yang sudah dijalani bertahun-tahun kepada satu "percutian" yang amat panjang.

Jadi ramai yang tidak pasti dan tak dapat membayangkan apa yang akan dilalui dalam masa tempoh persaraan itu.

- Jadi semasa dalam tempoh pe-

rubahan itulah anda perlu berlatih. Menyiapkan minda untuk menghadapi masa persaraan supaya anda tidak dilanda rasa murung.

- Anda perlu ubah persepsi anda sendiri. Fikirkan "Saya bukan tua: Saya sudah sampai ke tahapnya." Dengan membentuk persepsi seperti ini anda tidak akan merasakan yang diri sudah tidak berguna lagi, sebaliknya anda akan merasakan anda sudah sampai ke kemuncak kerjaya.

- Masa perubahan bagi lelaki dan wanita adalah berbeza kerana lelaki dan wanita mempunyai isu yang berlainan. Oleh kerana peranan mereka yang berbeza maka cara mereka memikirkan masa persaraan juga berbeza.

- Dalam tempoh perubahan juga mereka akan memikirkan kesenangan kewangan semasa persaraan. Oleh sebab itu anda perlu menyedai portfolio hidup anda dalam tempoh perubahan tadi.

- Apakah portfolio hidup anda? Fikirkan tentang pelaburan dan program-program yang boleh mengembangkan wang anda dan yang mempunyai tempoh jangka hayat yang panjang melebihi umur anda.

- Bersedia untuk membuat pendaratan yang baik. Anda masih sanggup bekerja semasa tempoh perubahan dan juga selepasnya.

Strategi baru bagi individu yang akan bersara:

- Mereka perlu membuat peralihan daripada pengumpulan harta kepada pembahagian harta bagi fasa hidup yang seterusnya. Untuk ini me-

reka perlu mempunyai strategi.

Mesti ada strategi pendapatan yang boleh menggantikan gaji melalui tabung persaraan untuk menampung belanja hidup.

Kita juga perlu tahu pengurusan pendapatan. Perlu senaraikan semua perbelanjaan kita mengikut kumpulan perbelanjaan secara am.

Contohnya perbelanjaan am yang mengambil kira belanja makanan, percutian, aktiviti santai. Kemudian perbelanjaan tetap seperti pinjaman perumahan dan hutang.

Pengurusan kesihatan juga satu lagi bahagian perbelanjaan yang mengambil kira aset yang boleh digunakan dalam masa kecemasan. Keperluan kesihatan pula disenaraikan dalam satu kategori lain yang mengambil kira belanja ubat-ubatan dan terapi.

Jadi kita boleh membina portfolio perbelanjaan yang kita gunakan. Perbelanjaan kita mengikut kategori-kategori tersebut juga berbeza di setiap peringkat yang akan dilalui seperti peringkat perubahan, peringkat pasca kerja dan peringkat bila kita menjadi semakin kurang aktif.

Pengurusan pendapatan sebenarnya bermakna keputusan pelaburan yang kita ambil untuk menjana pendapatan yang kita perlukan selepas kita meninggalkan bidang kerja.

Lawati www.facebook.com/maznahhamid untuk maklumat lanjut.

PENULIS merupakan Pakar Motivasi dan Pengerusi Eksekutif Kumpulan SECURIFORCE